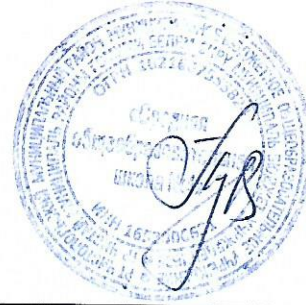


ПРИЯТНОГО АППЕТИТА
МЕНЮ
для детей мобилизованных
«Утверждаю»
ООО « фирма Школьная »

«Согласовано»



Масса блюда, в гр.	Белки, г	жиры, г	Углево	Энерге	ВитА, мг	ВитВ1	ВитЕ, м	ВитС, м	Са, мг	Р, мг
--------------------------	----------	---------	--------	--------	----------	-------	---------	---------	--------	-------

21 февраля 2023

1	Суп рисовый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Ежики из говядины в соусе	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

22 февраля 2023

1	Суп лапша б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Фрикадельки из говядины в соусе	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	194
3	Гарнир гречневый	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	0,29
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	

Цена 70.00

25 февраля 2023

1	Борщ б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Плов с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	194
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	0,29
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

27 февраля 2023

1	Суп гречневый б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Котлеты "Пожарские" с соусом	60/20	18	5,7	0,5	125	14,92	21,6	0,47	0,14	3	250
3	Макароны отварные	150	20,7	6	43,5	314	140,3	95,93	5,51	0,36	1,2	194
4	Чай сладкий	200	0,1		9,1	35	0,26	0	0,03	0	0,21	0,29
5	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0

Цена 70.00

28 февраля 2023

1	Щи из св калусты б/м	250	15,7	5,8	31,5	243,3	34,5	44,79	3	0,22	0,08	4,66
2	Жаркое с курицей	200	17	21,9	14,3	277	23,75	2,6	0,05	0,12	1,2	250
3	Чай сладкий	200	0,5	0,1	31,2	121	14,62	8,5	0,92	0,07	0,21	194
4	Хлеб пшеничный	1 кус	5,4	0,8	31	150,6	21,2	35,2	1,6	0,14	0,1	0,29

Цена 70.00

Handwritten signature